

8. Poslijediplomski tečaj
stalnog medicinskog
usavršavanja I. kategorije
s međunarodnim sudjelovanjem
„SPORT I SRCE“



11. – 12. lipnja 2026., Orahovica

Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo
Sveučilišta J. J. Strossmayera u Osijeku

Hrvatsko kardiološko društvo:
Radna skupina za e-kardiologiju
Radna skupina za prevenciju i rehabilitaciju u kardiologiji
Radna skupina za kardiologiju rada i sporta
Hrvatski olimpijski odbor
Hrvatsko društvo za integrativnu medicinu



Sveučilište Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku
FAKULTET ZA DENTALNU MEDICINU
I ZDRAVSTVO OSIJEK



HRVATSKO
KARDIOLOŠKO
DRUŠTVO



Poštovane kolegice i kolege,

kardiovaskularne bolesti najveći su javnozdravstveni problem u razvijenim zemljama i Republici Hrvatskoj. U Hrvatskoj je od kardiovaskularnih bolesti u 2024. godini preminulo 39,1% od ukupno umrlih, odnosno 20.303 ljudi.

Sport može imati važnu ulogu u primarnoj prevenciji kardiovaskularnih bolesti, a kod bolesnika koji su preboljeli akutni koronarni sindrom tjelesna je aktivnost neizostavan dio programa kardiovaskularne rehabilitacije.

S druge strane, u suvremenom sportu prisutan je trend velikih opterećenja sportaša, osobito mladih, pri čemu ta opterećenja često nadilaze funkcionalne pričuve organizma radi postizanja što boljih natjecateljskih rezultata, što može dovesti do ugroze zdravlja i života sportaša.

Osobito nam je zadovoljstvo organizirati 8. poslijediplomski tečaj pod nazivom „Sport i srce“, koji ima multidisciplinarni pristup kardiologiji tjelesne, sportske i radne aktivnosti te na kojem će sudionici izložiti pozitivne, ali i moguće negativne učinke sportske aktivnosti na kardiovaskularno zdravlje i druge dijelove ljudskog organizma.

Veselimo se Vašem dolasku u Orahovicu.

VODITELJI TEČAJA:

Prof. prim. dr. sc. Goran Krstačić, dr. med., akademik IASA in BiH

Prof. prim. dr. sc. Aleksandar Včev, dr. med., akademik EASA

Izv. prof. prim. dr. sc. Antonija Krstačić, dr. med.



PROGRAM

1. DAN TEČAJA, 11. lipnja 2026.

- 14:00 **OTVARANJE TEČAJA** – Uvodne riječi voditelja tečaja, uzvanika, dekana FDMZ-a
- 14:15 **Goran Krstačić, Tin Krstačić** – Sport, srce i umjetna inteligencija
- 14:45 **Maja Cigrovski Berković** – CGM izvan dijabetesa: nova era praćenja energetskog metabolizma u sportu
- 15:15 **Diana Travica Samsa** – Tjelesna aktivnost između prevencije, liječenja i rizika
- 15:45 **Sanja Stojanović, Dejan Sunajko, Katarina Gvozdrenović, Staša Kecojević, Danilo Krstajić, Đurađ Perović** – Uloga ultrazvuka u dijagnostici sportskih povreda
- 16:15 **Dejan Spiroski** – Kako oživjeti rehabilitaciju
- 16:45 - 17:00 Pauza**
- 17:00 **Zdravko Babić** – Kardiopulmonalna reanimacija
- 17:30 **Ivana Sopek Merkaš** – Kada sportaš NE smije trenirati
- 18:00 **Vjekoslav Jeleč** – Kozmičko srce 3
- 18:30 **Ivana Škrlec** – Može li naše srce disati? Uloga varijacija gena HIF1A u regulaciji krvnog tlaka i riziku od infarkta miokarda
- 19:00 **Patrik Karaman** – Aerobna intervencija prema ACSM smjernicama kod osobe s Downovim sindromom – prikaz slučaja
- 19:30 Završetak prvog dana tečaja**

2. DAN TEČAJA, 12. lipnja 2026.

- 9:30 **Anita Matić** – Vitamin C kao modulator oksidativnog stresa, upalnih procesa i biomehaničkog statusa u pretilosti – translacijski pristup (Projekt C-ROSITY)
- 10:00 **Sena Bogdanović, Marin Buljan, Dorothea Bedeković, Ana Vukelić** – Kinetika toplinskog oporavka nakon kardiopulmonalnog testiranja opterećenjem kao pokazatelj autonomne regulacije u mladim odraslim osobama
- 10:30 **Dolores Hinić, Ivan Veber, Dunja Igrec, Anita Matić** – Povezanost sedentarnih navika i postotka mišićne tjelesne mase s biomehaničkim parametrima hoda, eksplozivnom snagom i brzinom kod zdrave mlade populacije
- 11:00 **Katarina Jantoš, Ivan Veber, Dunja Igrec, Anita Matić** – Utjecaj razine tjelesne aktivnosti te indeksa tjelesne mase na ravnotežu i agilnost adolescenata
- 11:30 **Ivan Veber, Meri Reili** – Kardiorespiratorni kapacitet studenata fizioterapije: ergometrijska procjena i povezanost sa životnim navikama
- 12:00 **Provjera znanja i zatvaranje tečaja**



Predavači

Prof. prim. dr. sc. Aleksandar Včev, dr. med., Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

Prof. prim. dr. sc. Goran Krstačić, dr. med., Poliklinika Srčana Zagreb, Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

Prof. dr. sc. Dejan Spiroski dr. med., Klinika za rehabilitaciju, Institut za kardiovaskularne bolesti Dedinje, Beograd

Prof. dr. sc. Zdravko Babić, dr. med., KBC Sestre milosrdnice, Medicinski fakultet u Zagrebu, Kineziološki fakultet u Zagrebu

Prof. dr. sc. Sanja Stojanović, UKC Vojvodina, Novi Sad, Medicinski fakultet u Novom Sadu

Izv. prof. prim. dr. sc. Antonija Krstačić, dr. med., KBC „Sestre milosrdnice“, Klinika za traumatologiju, Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

Izv. prof. dr. sc. Anita Matić, mag. ing. proc., Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

Izv. prof. dr. sc. Maja Cigrovski Berković, dr. med., Kineziološki fakultet u Zagrebu, PMF Odsjek Biologija, Poliklinika Srčana Zagreb

Izv. prof. dr. sc. Ivana Škrlec, univ. mag. mol. biol., Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

Doc. dr. sc. Vjekoslav Jeleč, dr. med., KB „Dubrava“, Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

Doc. dr. sc. Dijana Travica Samsa, dr. med., Thalassotherapia Opatija, Medicinski fakultet u Rijeci

Dr. sc. Katarina Gvozdenović, UKC Vojvodina, Novi Sad, Medicinski fakultet u Novom Sadu

Dr. sc. Ivana Sopek Merkaš, dr. med., SB za medicinsku rehabilitaciju Krapinske toplice

Dunja Igrec, dr. med. vet., Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

Staća Kecejević, dr. med., UKC Vojvodina, Novi Sad, Medicinski fakultet u Novom Sadu

Danilo Krstajić, dr. med., UKC Vojvodina, Novi Sad, Medicinski fakultet u Novom Sadu

Dejan Sunajko, dr. med., UKC Vojvodina, Novi Sad, Medicinski fakultet u Novom Sadu

Đurađ Perović, dr. med., UKC Vojvodina, Novi Sad, Medicinski fakultet u Novom Sadu

Ivan Veber, univ. mag. physioth., Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

Dorothea Bedeković, univ. mag. physioth., Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

Meri Reili, univ. mag. physioth., Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

Sena Bogdanović, univ. mag. physioth., Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

Marin Buljan, univ. mag. physioth., Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

Ana Vukelić, univ. mag. med. techn., Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

Patrik Karaman, univ. mag. physioth., Srednja škola “Stjepan Ivšić“, Orahovica

Tin Krstačić, Ekonomski fakultet u Zagrebu

Dolores Hinić, studentica, Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

Katarina Jantoš, studentica, Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

**8. POSLIJEDIPLOMSKI TEČAJ STALNOG MEDICINSKOG
USAVRŠAVANJA I. KATEGORIJE SA MEĐUNARODNIM
SUDJELOVANJEM**

Orahovica, 11. - 12. lipnja 2026.

„SPORT I SRCE“

ORGANIZACIJSKI ODBOR:

Tajnici tečaja:

Izv. prof. dr. sc. Anita Matić, mag. ing. proc.

Doc. dr. sc. Tanja Kovač Lukić, dr. med.

Dunja Igrec, dr. med. vet.

Lokalni organizacijski odbor tečaja:

Rade Lukić

Damir Kiš

Tijana Patkoš

Svi sudionici tečaja dobit će potvrdnice o sudjelovanju.

KOTIZACIJE NEMA!