

Na temelju članka 54. stavka 2. Zakona o ustanovama i članka 24. stavka 2. Statuta Poliklinike za prevenciju kardiovaskularnih bolesti i rehabilitaciju, Zagreb, Draškovićeve 13, Upravno vijeće na svojoj 36. sjednici održanoj dana 25. listopada 2016. jednoglasno je donijelo

PRAVILNIK O PROVOĐENJU PROGRAMA ORGANIZIRANE SKUPNE TJELOVJEŽBE OSOBA S KARDIOVASKULARNIM BOLESTIMA POD NADZOROM PRVOSTUPNIKA FIZIOTERAPIJE NAKON STRATIFIKACIJE RIZIKA ZA TJELOVJEŽBU, KOJU JE PROVEO KARDIOLOG SLUŽBE AMBULANTNE REHABILITACIJE

Članak 1.

Ovim se Pravilnikom preporučuju i uređuju pravila ponašanja u prostorima Poliklinike za prevenciju kardiovaskularnih bolesti i rehabilitaciju (u daljnjem tekstu: Poliklinika) radi ostvarivanja sigurnosti, reda, mira, čistoće te ostvarivanja maksimalnoga medicinskog učinka u vrijeme provođenja Programa organizirane skupne tjelovježbe osoba s kardiovaskularnim bolestima pod nadzorom prvostupnika fizioterapije (u daljnjem tekstu: Program organizirane skupne tjelovježbe) kojemu je moguće pristupiti samo nakon stratifikacije rizika za tjelovježbu, koju je proveo kardiolog Službe ambulantne rehabilitacije Poliklinike.

Članak 2.

Program organizirane skupne tjelovježbe usluga je koju ne podržava niti financira Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje i ne pripada redovitim uslugama koje osigurava HZZO. Poliklinika je tu uslugu uvela kao dodatnu mogućnost koja se pruža na zahtjev korisnika sukladno cjeniku Poliklinike koji je odobrilo Upravno vijeće.

Za provođenje usluge moraju biti zadovoljene indikacije i isključene kontraindikacije te zadovoljeni temeljni principi, a njih određuje kardiolog Službe ambulantne rehabilitacije Poliklinike s iskustvom na poslovima kardiovaskularne rehabilitacije i prevencije nakon obavljena pregleda i uvida u medicinsku dokumentaciju, a sukladno klasifikaciji rizika za tjelovježbu.

Članak 3.

Korisnik grupi u Programu organizirane skupne tjelovježbe u Poliklinici može na vlastiti zahtjev i odgovornost nakon završetka Programa ambulantne ili bolničke rehabilitacije kardiovaskularnih bolesnika pristupiti pošto kardiolog Službe ambulantne rehabilitacije Poliklinike provede stratifikaciju rizika.

Članak 4.

Kardiolozi Službe ambulantne rehabilitacije obvezni su prije početka tjelovježbe utvrditi zdravstveno stanje korisnika, na osnovi čega će biti određena odgovarajuća razina opterećenja pri tjelovježbi. Kardiolog Službe ambulantne rehabilitacije u ambulanti te službe u korisnikovoj prisutnosti određuje može li korisnik pristupiti

Programu organizirane tjeļovjeŹbe, stratificira razinu opterećenja i to upisuje u karton postupaka koji se predaje na Źalteru SluŹbe ambulantne rehabilitacije u prizemlju.

Korisnicima Programa organizirane skupne tjeļovjeŹbe koji Źele sudjelovati i korisnicima koji se ne kontroliraju u drugim zdravstvenim ustanovama Poliklinika jednom godišnje moŹe organizirati redovite kardioloŹke preglede koji se mogu učiniti na uputnicu ili uz plaćanje sukladno cjeniku Poliklinike. Ako se utvrdi potreba za dodatnom dijagnostičkom kardioloŹkom obradom koja se moŹe/treba učiniti u Poliklinici, ona će se obaviti unutar 30 dana u Poliklinici na uputnicu ili sukladno cjeniku Poliklinike.

Korisnicima koji su redovito kontrolirani u drugim zdravstvenim ustanovama kardiolog u ambulantama SluŹbe za rehabilitaciju pregledava medicinsku dokumentaciju, obavlja razgovor da bi se utvrdila prisutnost tegoba koje bi kontraindicirale postupak, indicira snimanje 12-kanalnog elektrokardiograma (EKG) koji će se učiniti odmah bez uputnice ili plaćanja prema cjeniku Poliklinike te upućuje na eventualnu potrebu za dodatnom obradom.

Nakon evaluacije rizika kardiolozi SluŹbe ambulantne rehabilitacije određuju adekvatno opterećenje tjeļovjeŹbom (skupina u kojoj korisnik obavlja Program organizirane skupne tjeļovjeŹbe), potrebu za dodatnom obradom ili nemogućnost privremenog ili trajnog sudjelovanja u Programu organizirane skupne tjeļovjeŹbe u svrhu ostvarenja cilja u interesu korisnika.

Od korisnika koji Źeli pristupiti Programu organizirane skupne tjeļovjeŹbe kardiolog SluŹbe ambulantne rehabilitacije obvezan je zahtijevati i obavljanje dodatnih pretraga ako to ocijeni prijeko potrebnim. Kardiolog će, nakon obavljenih pretraga i uvida u pacijentove nalaze, donijeti odluku o pristupu i optimalnom opterećenju.

Odbije li korisnik obaviti traŹene pretrage, kardiolog ima obvezu i pravo, a u najboljemu korisnikovu interesu, uskratiti mu sudjelovanje u Programu organizirane skupne tjeļovjeŹbe do obavljanja zadanih pretraga i njihove ocjene.

Ako korisnik samoinicijativno napravi stanku u tjeļovjeŹbi spomenutoga programa duŹu od 30 dana, obvezan je o tome obavijestiti kardiologa SluŹbe ambulantne rehabilitacije koji će nakon korisnikova ponovnog dolaska u Polikliniku zatraŹiti medicinsku dokumentaciju na uvid, a potom utvrditi postoji li potreba za dodatnom obradom ili novom procjenom rizika za vjeŹbanje.

Članak 5.

Voditelj SluŹbe ambulantne rehabilitacije obvezan je osigurati da korisnici vjeŹbaju u optimalnim uvjetima koji se prije svega odnose na broj u skupini, odgovarajuću skupinu za vjeŹbanje, medicinsko osoblje i opremu koja je dostupna za tjeļovjeŹbu za predviđeni stupanj opterećenja u svrhu zaštite korisnika u vrijeme obavljanja navedenih vjeŹbi.

Program organizirane skupne tjeļovjeŹbe organiziran je tako da se unutar ciklusa od 30 kalendarskih dana u dvorani SluŹbe ambulantne rehabilitacije tijekom popodnevnih sati osigurava 8 termina prema rasporedu u skupini koju prije toga

utvrđuje Poliklinika. O rasporedu termina korisnika se informira prije početka svakog ciklusa od 30 kalendarskih dana.

Korisnikovo sudjelovanje u Programu skupne organizirane tjeleovježbe nadzire i kreira prvostupnik fizioterapije. Maksimalan broj korisnika u skupini za vježbanje jest 13. Program tjeleovježbe jedne skupine traje do 60 minuta.

Pri tjeleovježbi korisnici se trebaju pridržavati uputa prvostupnika fizioterapije u vezi s vježbama i doziranjem opterećenja.

Pojave li se tijekom vježbanja bilo kakve tegobe, korisnik treba o njima odmah obavijestiti prisutno medicinsko osoblje.

Korisnici su dužni doći na tjeleovježbu 15 minuta ranije kako bi se stigli pripremiti za nju te pri dolasku i odlasku voditi brigu o tome da ne ometaju rad Poliklinike.

Korisnik koji je zbog bolesti ili nekoga drugog razloga spriječen doći na vježbanje dužan je telefonski opravdati ili najaviti svoj nedolazak.

Članak 6.

Prije početka vježbanja, a nakon procjene kardiologa Službe ambulantne rehabilitacije, korisnika će se upoznati s Pravilnikom o programu organizirane skupne tjeleovježbe i odgovoriti na njegova eventualna pitanja.

Korisnik će potpisati izjavu kojom potvrđuje da je upoznat s ovim Pravilnikom o programu organizirane skupne tjeleovježbe Poliklinike *Srčana* te da je suglasan s njime i da će ga se pridržavati.

Nakon potpisivanja izjave korisnik može pristupiti Programu.

Članak 7.

Korisnik je dužan priložiti liječnicima ovlaštenima za Program organizirane skupne tjeleovježbe svu liječničku dokumentaciju koja se odnosi na njegovo zdravstveno stanje i obavijestiti ih o svim izvedenim medicinskim zahvatima koje je obavio ili treba obaviti u vrijeme trajanja Programa organizirane skupne tjeleovježbe, a također i novonastale događaje i teškoće u vezi s njegovim zdravljem.

Ako korisnik ne dostavi spomenutu dokumentaciju ili ne obavijesti liječnika o obavljenim medicinskim zahvatima ili pak prešuti informacije koje se tiču njegova zdravstvenoga stanja, a bitne su za određivanje programa tjeleovježbi, to čini na vlastitu odgovornost.

Članak 8.

Medicinsko je osoblje obvezno i dužno odnositi se prema korisnicima sukladno pravilima struke i pristojno te postupati u njihovu najboljem interesu.

Ako korisnik smatra da mu je medicinsko osoblje povrijedilo neko njegovo pravo, može uložiti usmeni ili pisani prigovor ili ga unijeti u knjigu žalbe.

Pisani se prigovor izjavljuje ravnatelju Poliklinike koji će se o prigovoru očitovati u roku od 8 dana.

Članak 9.

Korisnici su obvezni i dužni ophoditi se prema medicinskom i drugom osoblju Poliklinike pristojno i pridržavati se uputa u vezi s provedbom Programa organizirane tjelovježbe i preporučene obrade.

Članak 10.

Ako se korisnik ne pridržava odredbi ovog Pravilnika i remeti red i mir u vrijeme održavanja vježbi Programa organizirane skupne tjelovježbe, prvostupnik fizioterapije usmeno će mu skrenuti pozornost na neprimjerenost ponašanja.

Nastavi li korisnik s neprimjerenim ponašanjem, prvostupnik fizioterapije, u dogovoru s kardiologom Službe ambulantne rehabilitacije, korisnika će pisano opomenuti.

Ako korisnik i nakon pisanog upozorenja nastavi s neprimjerenim ponašanjem, dogovorom prvostupnika fizioterapije, kardiologa i voditelja Službe ambulantne rehabilitacije, bit će mu onemogućen nastavak vježbanja u Programu skupne organizirane tjelovježbe.

Članak 11.

Članovi tima svakodnevno održavaju sastanke o radu Službe ambulantne rehabilitacije na kojima se evaluiraju i korisnici Programa organizirane skupne tjelovježbe.

Članak 12.

Program organizirane skupne tjelovježbe održava se prema planu mjesečnog i godišnjeg rasporeda Poliklinike.

Voditelj Službe ambulantne rehabilitacije vodit će brigu o vremenskim nepogodama te, ako ocijeni da je tim nepogodama ugroženo zdravlje korisnika, privremeno će obustaviti vježbe i o tome obavijestiti korisnike.

Članak 13.

Korisnici imaju obvezu voditi brigu o osobnoj higijeni pri dolasku na vježbanje.

Zbog higijenskih razloga obvezno je presvlačenje u svlačionici u čistu odjeću i obuću koja služi za vježbanje.

Za vježbanje u dvorani potrebna je udobna odjeća: trenirka, pamučne čarape i papuče ili tenisice.

Korisnici će, u vrijeme vježbanja, osobne stvari zaključati u ormariće u svlačionici. Nakon vježbanja korisnici su dužni isprazniti i očistiti ormariće, a ključ ostaviti u bravici.

Poliklinika ne odgovara za nestale i izgubljene stvari.

Članak 14.

Korisnici su dužni održavati čistoću prostorija kojima se koriste.

Prostorije i opremu u njima treba upotrebljavati u skladu s namjenom, postupati pažljivo, racionalno te ih čuvati od oštećenja.

Članak 15.

U vrijeme obavljanja vježbi nije dopuštena uporaba mobilnih uređaja i drugih tehničkih sredstava te glasno govoriti. Potrebno je također izbjegavati sva druga ponašanja kojima se ometa druge korisnike i osoblje u obavljanju vježbi te se pridržavati prije navedenih uputa i preporuka. U dvorani nije dopušteno boraviti mimo dogovorenog termina vježbanja.

Članak 16.

Korisnici za sudjelovanje u Programu organizirane tjelovježbe plaćaju iznos za pojedini ciklus od 8 dolazaka tijekom 30 kalendarskih dana sukladno cjeniku Poliklinike.

Usluga se plaća uplatnicom koja se izdaje korisniku.

Uplata se obavlja na žiroračun Poliklinike od 15. dana u mjesecu, a najkasnije do 25. dana u mjesecu za svaki mjesec kada traje Program tjelovježbe za 8 dolazaka.

Korisnicima se izdaje račun o uplati čim se ona evidentira.

U slučaju neplaćanja korisnik ne može pristupiti Programu tjelovježbe za neplaćeno razdoblje.

Evidenciju uplata vode djelatnici Službe zajedničkih poslova i Službe za ambulantnu rehabilitaciju.

Članak 17.

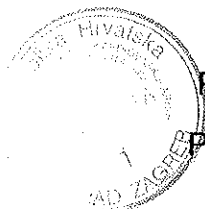
Dopune ovog Pravilnika donose se na sjednici Upravnog vijeća Poliklinike.

Članak 18.

Ovaj Pravilnik stupa na snagu osmog dana od dana objave na Oglasnoj ploči Poliklinike.

Zagreb, 25. listopada 2016.

Urbroj: 4/8-1



Predsjednik Upravnog vijeća:

Prof. dr. sc. Krešimir Rotim, v.r.