

---

## PREVENCIJA KARDIOVASKULARNIH BOLESTI: PRIMJERI DOBRE PRAKSE IZ POLIKLINIKE SRČANA

---

Nada Hrستیć, Goran Krstačić, Marina Heinrich, Mario Ivanuša  
Poliklinika za prevenciju kardiovaskularnih bolesti i rehabilitaciju, Zagreb

Kardiovaskularne bolest (KVB) predstavljaju najveći javnozdravstveni problem suvremenog svijeta. Zahvaljujući boljem liječenju akutnoga koronarnog sindroma i pridržavanju postupaka prevencije, ohrabrujući pokazatelji obuzdavanja kardiovaskularne smrtnosti registrirani su u zadnjih desetak godina i u Republici Hrvatskoj.

Raširena pojavnost skupine KVB-a povezana je ponajprije s nezdravim načinom života i prisutnošću promjenjivih čimbenika rizika, od kojih su najvažniji arterijska hipertenzija, dislipidemija, dijabetes, pušenje cigareta, prekomjerna tjelesna težina, tjelesna neaktivnost i dr. Sve se više uviđa važnost strategija preventivnih mjera usmjerenih prema općoj populaciji (primarna prevencija), ali i kod bolesnika s nekom od KVB-a (sekundarna prevencija) kod kojih je neobično važno osigurati pravodobno i optimalno liječenje u skladu sa smjernicama.

Djelatnici Poliklinike za prevenciju kardiovaskularnih bolesti i rehabilitaciju, uz svakodnevni rad u sekundarnoj zdravstvenoj zaštiti povezan s pružanjem zdravstvene skrbi, sudjeluju u stručnim, nastavnim i znanstvenim aktivnostima iz područja kardiologije, interne medicine i kardiovaskularne epidemiologije, javnim nastupima u elektroničkim i tiskanim medijima i javnozdravstvenim akcijama. Kao primjere dobre prakse izdvajamo nedavne javnozdravstvene akcije u suradnji s Hrvatskim savezom slijepih (slabovidni i slijepi), Udrugom za prevenciju prekomjerne tjelesne težine (pretili), Gradskim uredom za zdravstvo (lokalna zajednica), osnovnim školama (učenici) te tradicionalne akcije povodom Svjetskog dana srca.

U suradnji sa Zakladom „Hrvatska kuća srca”, Hrvatskim kardiološkim društvom i Hrvatskom udrugom kardioloških medicinskih sestara, povodom obilježavanja Svjetskog dana srca organizirali smo ciljane javnozdravstvene akcije koje su bile fokusirane na prisutnost promjenjivih čimbenika rizika kod osoba u dobi od 40 do 60 godina, kada se najčešće javlja akutni infarkt miokarda (2014. godine) te osoba s visokom vrijednošću ili učestalošću promjenjivih čimbenika rizika (2015. godine). Rezultati su ukazali na to da su u Gradu Zagrebu najčešći čimbenici kardiovaskularnog rizika arterijska hipertenzija i povišeni indeks tjelesne mase. U osoba s od prije poznatim čimbenicima rizika uočili smo blagi pristup u korekciji nezdravih životnih navika i suboptimalno doziranje medikamentnog liječenja, što zasigurno pridonosi smrtnosti od KVB-a.

Ključne riječi: kardiovaskularne bolesti, čimbenici rizika, prevencija, nezdrave životne navike

---