

# PROGRAM PREDAVANJA ZA BOLESNIKE NA AMBULANTNOJ KARDIOVASKULARNOJ REHABILITACIJI

od veljače 2020. do lipnja 2020. godine

ČETVRTKOM OD 11 DO 12 SATI U PREDAVAONICI POLIKLINIKE

promjene rasporeda predavanja su moguće

20. veljače 2020.	<b>Uvod u kardiovaskularnu rehabilitaciju. Značenje bolesti srca i krvnih žila. Čimbenici kardiovaskularnoga rizika.</b> (izv.prof.prim.dr.sc. Mario Ivanuša, internist-kardiolog)
27. veljače 2020.	<b>Bolesti lokomotornog sustava i srčanožilne bolesti.</b> (mr.sc. Srećka Glavaš Vražić, dr.med., fizijatar)
5. ožujka 2020.	<b>Psihodinamika srca.</b> (izv.prof.dr.sc. Ante Bagarić, spec. psihijatar, uža specijalnost psihoterapija)
12. ožujka 2020.	<b>Radnoterapijske intervencije kod srčanožilnih bolesnika.</b> (Gabrijela Čurić, bacc.therap.occup.; izv.prof.prim.dr.sc. Mario Ivanuša, internist-kardiolog)
Daljnji termini predavanja bit će objavljeni sukladno epidemiološkoj situaciji	<b>Pravilna prehrana i način mršavljenja. Zdrava priprema hrane.</b> (Marija Heinrich, bacc med.techn.; izv.prof.prim.dr.sc. Mario Ivanuša, internist-kardiolog)
	<b>Indeks tjelesne mase. Opseg struka. Neinvazivna dijagnostika srčanožilnih bolesti.</b> (Nada Hrstić, dipl. med. sestra; izv.prof.prim.dr.sc. Mario Ivanuša, internist-kardiolog)
	<b>Anatomija srca i krvnih žila. Osnove fiziologije srca i krvotoka. Najvažnija mjesta za nastanak aterosklerotskih promjena. Aterosklerotski plak. Koronarna bolest srca i njeni oblici.</b> (Kristina Narančić Skorić, dr.med., internist-kardiolog)
	<b>Tjelesna aktivnost i srčanožilne bolesti.</b> (Jadranka Dražić-Balov, bacc.physioth.)
	<b>Arterijska hipertenzija – povišeni krvni tlak. Dislipidemija – povišene razine masnoća u krvi. Metabolički sindrom – česta bolest današnjice. Šećerna bolest.</b> (Kristina Narančić Skorić, dr.med., internist-kardiolog)
	<b>Psihološki čimbenici značajni za razvoj koronarne bolesti srca. Upravljanje stresom.</b> (Dubravka Kruhek Leontić, prof., klinički psiholog)
	<b>Kardiovaskularni lijekovi i intervencijsko liječenje. Prevencija srčanožilnih bolesti.</b> (Kristina Narančić Skorić, dr.med., internist-kardiolog)
	<b>Muzikoterapija u rehabilitaciji srčanožilnih bolesnika.</b> (doc.dr.sc. Ana Katušić, mag.rehab.educ.)
	<b>Svakodnevni život srčanožilnih bolesnika.</b> (izv.prof.prim.dr.sc. Mario Ivanuša, internist-kardiolog)

\*\*\*\*\*

## RAD U MALOJ SKUPINI

- **RADIONICA „Putovnica za život“**
- **RADIONICA „Pravilno mjerenje srčane frekvencije i krvnoga tlaka“**
  - **RADIONICA „Manje soli za niži tlak“**
    - **RADIONICA „Dišimo za srce“**
  - **RADIONICA „Vježbe za vrat i ramena“**
  - **RADIONICA „Bez šećera, molim!“**

i ostale individualne edukacije  
kontinuirano prema rasporedu koji se objavljuje u dvorani

\*\*\*\*\*

## PROGRAM PREDAVANJA ZA OBITELJI/PARTNERE BOLESNIKA NA AMBULANTNOJ KARDIOVASKULARNOJ REHABILITACIJI

od veljače 2020. do lipnja 2020.

UTORKOM ILI ČETVRTKOM U PREDAVAONICI POLIKLINIKE  
promjene rasporeda predavanja su moguće

	<b>Radnoterapijske intervencije kod srčanožilnih bolesnika.</b> (Gabrijela Ćurić, bacc.therap.occup.; izv.prof.prim.dr.sc. Mario Ivanuša, internist-kardiolog; Dubravka Kruhek Leontić, prof., klinički psiholog)
	<b>Tjelesna aktivnost i srčanožilne bolesti.</b> (Jadranka Dražić-Balov, bacc. physioth.; Dubravka Kruhek Leontić, prof., klinički psiholog)
	<b>Psihološki čimbenici značajni za razvoj koronarne bolesti srca. Upravljanje stresom.</b> (Dubravka Kruhek Leontić, prof., klinički psiholog)
	<b>Svakodnevni život srčanožilnog bolesnika.</b> (izv.prof.prim.dr.sc. Mario Ivanuša, internist-kardiolog; Dubravka Kruhek Leontić, prof., klinički psiholog)

izv.prof.prim.dr.sc. Mario Ivanuša  
internist-kardiolog