

# PROGRAM PREDAVANJA ZA BOLESNIKE NA AMBULANTNOJ KARDIOVASKULARNOJ REHABILITACIJI

od rujna do prosinca 2016. godine

UTORKOM OD 11 DO 12 SATI U PREDAVAONICI POLIKLINIKE

promjene rasporeda predavanja su moguće

13. rujna 2016.	<b>Uvod u kardiovaskularnu rehabilitaciju. Značenje bolesti srca i krvnih žila. Čimbenici kardiovaskularnoga rizika.</b> (doc.prim.dr.sc. Mario Ivanuša, prof.v.š., internist-kardiolog)
20. rujna 2016.	<b>Anatomija srca i krvnih žila. Osnove fiziologije srca i krvotoka. Najvažnija mjesta za nastanak aterosklerotskih promjena. Aterosklerotski plak. Koronarna bolest srca i njeni oblici.</b> (Kristina Narančić Skorić, dr. med., internist-kardiolog)
<b>29. rujna 2016. četrvtak Svjetski dan srca</b>	<b>Tjelesna aktivnost i srčanožilne bolesti.</b> (Lidija Brkljačić Mažuran, bacc. physioth.)
4. listopada 2016.	<b>Arterijska hipertenzija – povišeni krvni tlak. Dislipidemija – povišene razine masnoća u krvi. Metabolički sindrom – česta bolest današnjice. Šećerna bolest.</b> (Kristina Narančić Skorić, dr. med., internist-kardiolog)
11. listopada 2016.	<b>Kardiovaskularni lijekovi i intervencijsko liječenje. Prevencija srčanožilnih bolesti.</b> (Kristina Narančić Skorić, dr. med., internist-kardiolog)
18. listopada 2016.	<b>Depresija, bolest s tisuću lica.</b> (Vjekoslav Aljinović, dr. med., psihijatar)
25. listopada 2016.	<b>Radnoterapijske intervencije kod srčanožilnih bolesnika.</b> (Gabrijela Čurić, bacc.therap.occup.; doc.prim.dr.sc. Mario Ivanuša, prof.v.š., internist-kardiolog)
8. studenoga 2016.	<b>Bolesti lokomotornog sustava i srčanožilne bolesti.</b> (Srećka Glavaš Vražić, dr.med., fizijatar)
15. studenoga 2016.	<b>Psihološki čimbenici značajni za razvoj koronarne bolesti srca. Upravljanje stresom.</b> (Dubravka Kruhek Leontić, prof., klinički psiholog)
22. studenoga 2016.	<b>Indeks tjelesne mase. Opseg struka. Neinvazivna dijagnostika srčanožilnih bolesti.</b> (Nada Hrستیć, dipl. med. sestra; doc.prim.dr.sc. Mario Ivanuša, prof.v.š., internist-kardiolog)
29. studenoga 2016.	<b>Pravilna prehrana i način mršavljenja. Zdrava priprema hrane.</b> (Marija Heinrich, bacc. med. techn.; doc.prim.dr.sc. Mario Ivanuša, prof.v.š., internist-kardiolog)
6. prosinca 2016.	<b>Svakodnevni život srčanožilnih bolesnika.</b> (doc.prim.dr.sc. Mario Ivanuša, prof.v.š., internist-kardiolog)

\*\*\*\*\*

## RAD U MALOJ SKUPINI

- **RADIONICA „Putovnica za život“**
- **RADIONICA „Pravilno mjerenje srčane frekvencije i krvnoga tlaka“**
  - **RADIONICA „Dišimo za srce“**

**i ostale radionice i individualne edukacije  
kontinuirano prema rasporedu koji se objavljuje u dvorani**

\*\*\*\*\*

## **PROGRAM PREDAVANJA ZA OBITELJI/PARTNERE BOLESNIKA NA AMBULANTNOJ KARDIOVASKULARNOJ REHABILITACIJI**

**od rujna do prosinca 2016.**

**UTORKOM OD 17 DO 18 SATI U PREDAVAONICI POLIKLINIKE  
promjene rasporeda predavanja su moguće**

27. rujna 2016.	<b>Tjelesna aktivnost i srčanožilne bolesti.</b> (Lidija Brkljačić Mažuran, bacc. physioth.)
25. listopada 2016.	<b>Radnoterapijske intervencije kod srčanožilnih bolesnika.</b> (Gabrijela Čurić, bacc.therap.occup.; doc.prim.dr.sc. Mario Ivanuša, prof.v.š., internist-kardiolog)
15. studenoga 2016.	<b>Psihološki čimbenici značajni za razvoj koronarne bolesti srca. Upravljanje stresom.</b> (Dubravka Kruhek Leontić, prof., klinički psiholog)
6. prosinca 2016.	<b>Svakodnevni život srčanožilnog bolesnika.</b> (doc.prim.dr.sc. Mario Ivanuša, prof.v.š., internist-kardiolog)

doc.prim.dr.sc. Mario Ivanuša, prof.v.š.  
internist-kardiolog