

UPUTSTVA I PREPORUKE ZA PACIJENTE NA ORALNOJ ANTIKOAGULANTNOJ TERAPIJI

- Vama propisani lijek Martefarin, Marcoumar, Sintron ili dr. usporava zgrušavanje krvi (antikoagulantna terapija). Kod ozljeda postoji povećanja opasnosti od krvarenja i otežanog zaustavljanja krvarenja.
- Lijek se mora uzimati točno prema uputama liječnika. Dnevna doza se ne smije samovoljno povećavati niti smanjivati, jer to smanjuje uspjeh terapije ili Vas može ugroziti. Lijek se mora uzimati uvijek u isto vrijeme.
- Djelovanje lijeka se mora redovito kontrolirati laboratorijskom pretragom – PV (protrombinsko vrijeme) ili INR čiju učestalost vađenja određuje liječnik obiteljske medicine. Na dan vađenja krvi za kontrolu nalaza nemojte uzeti lijek nego je potrebno pričekati rezultat nalaza PV ili INR i tada s nalazom konzultirati liječnika obiteljske medicine o daljnjem uzimanju lijeka.
- Uzimanje više lijekova, prije svega antibiotika, lijekova za spavanje, lijekova za srce i slično, može utjecati na djelovanje antikoagulantnog lijeka. Zbog toga je neophodna konzultacija s liječnikom prije početka uzimanja takvih lijekova, a kod uvođenja novih lijekova potrebna je češća kontrola vrijednosti PV ili INR.
- U slučaju posjete stomatologu zbog vađenja zuba ili nekog drugog kirurškog zahvata (npr. ginekološkog, urološkog i sl.) važno je istaknuti da ste na antikoagulantnoj terapiji te zatražiti uputu stomatologa, odnosno nadležnog specijaliste, a po potrebi i kardiologa. Potrebno je saznati da li i kada prekinuti lijek prije zahvata te je li potrebno umjesto lijeka kojeg uzimate u tabletama, primjenjiti odgovarajući lijek u injekcijama. Ukoliko imate umjetni srčani zalistak tada treba razmotriti i potrebu za eventualnom primjenom antibiotika prije samog zahvata.
- Ako primjetite jače krvarenje prilikom pranja zubi, krvarenje iz nosa, modrice na koži tijela koje se stvaraju bez povrede, krv u stolici ili krv u mokraći ODMAH se javite liječniku obiteljske medicine ili u hitan prijem nadležne bolničke ustanove. Pritom ponesite zadnji laboratorijski nalaz, nalaz kardiologa i popis svih lijekova koje uzimate.
- Kako prehrana utječe na PV ili INR? Namirnice bogate vitaminom K povećavaju potrebu za prilagodbom doze antikoagulantnog lijeka, ali ih ne treba izbjegavati u prehrani, već prilagoditi dozu lijeka. Takve namirnice treba jesti umjereno i u približno istim količinama iz tjedna u tjedan. Namirnice bogate vitaminom K su: prvenstveno zeleno povrće (špinat, salata, brokula, kelj, kelj pupčar, zelene mahune, zelena paprika, peršin, blitva, zelje), ali i mrkva, rajčica, zeleni čaj, soja i životinjska jetra, kravlje mlijeko i mliječni proizvodi, žumanjak i iznutrice.