

## PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

<b>NAZIV USTANOVE:</b>	<b>POLIKLINIKA ZA PREVENCIJU KARDIOVASKULARNIH BOLESTI I REHABILITACIJU "SRČANA"</b>				
<b>ADRESA:</b>	DRAŠKOVIĆEVA 13, 10000 ZAGREB				
<b>TELEFON:</b>	4612290	<b>FAX</b>		<b>E-MAIL</b>	nada.hrstic@srcana.hr, nhrstic@gmail.com

<b>DATUM</b>	<b>NAZIV TEME</b>	<b>SAŽETAK (250 do 300 znakova)</b>	<b>PREDAVAČ</b>	<b>MJESTO ODRŽAVANJA</b>
3.2. 2021 14:00	Radna terapija u kardiovaskularnoj rehabilitaciji	Radna terapija je zdravstvena djelatnost čiji je cilj omogućiti pojedincima i skupinama optimalno funkcioniranje u aktivnostima svakodnevnog života. Radni terapeut je dio multidisciplinarnog tima u kardiovaskularnoj rehabilitaciji a posebno usko surađuje sa medicinskim sestrama kod primjene terapijskih i dijagnostičkih postupaka. Svrha predavanja je upoznati medicinske sestre sa djelatnosti radne terapije i djelokrugom rada radnog terapeuta s ciljem pružanja što kvalitetnije zdravstvene skrbi u kardiovaskularnoj rehabilitaciji.	Gabrijela Ćurić, bacc. therap.occup.	Poliklinika za prevenciju kardiovaskularnih bolesti i reh. "Srčana" Draškovićeve 13 Predavaona

3.3.2021 14:00	Edukacijom do adherencije	SZO je definirala adherenciju kao mjeru u kojoj se ponašanje bolesnika (u smislu uzimanja lijekova, pridržavanje dijete i mijenjanja životnih navika) podudara s preporukama dogovorenim s propisivačem. Loša adherencija dovodi do smanjenja učinkovitosti liječenja, komplikacija, pogoršanja zdravstvenog stanja i smrtnih ishoda. Važno je da bolesnik što više zna o svojoj bolesti, razlozima za potrebne promjene ponašanja, a to postizemo edukacijom i nakon toga se izvodi plan zdravstvene njege u dogovoru sa bolesnikom.	Marija Heinrich, bacc.med.techn.	Poliklinika za prevenciju kardiovaskularnih bolesti i reh.“Srčana“ Draškovićeve 13 Predavaona
14.4.2021 14:00	Utjecaj emocionalne inteligencije na rad medicinskih sestara/tehničara	Razvijanje emocionalne inteligencije (EI) pridonosi poboljšanju sestrinske profesije, što dovodi do boljih uvjeta rada, većeg zadovoljstva pacijenta, a u konačnici i zadovoljstva medicinske sestre/tehničara. EI u odnosima i na poslu postaje ključna vještina koja se uči kroz cjeloživotno obrazovanje i profesionalni razvoj. Cilj predavanja je naglasiti važnost pažnje na značenje, prisutnost, korištenje i razvijanje EI u svakodnevnom radu medicinske sestre/tehničara.	Monika Tuzla, mag.med.techn.	Poliklinika za prevenciju kardiovaskularnih bolesti i reh.“Srčana“ Draškovićeve 13 Predavaona

05.5.2021 14:00	Pušenje i bolesti srca i krvnih žila	Pušenje je bolest ovisnosti sa znakovitim zdravstvenim i ekonomskim posljedicama i predstavlja važan čimbenik krvožilnog rizika i značajno pridonosi ukupnom pobolu i smrtnosti. Neka stanja koja su znatno češća u pušača su koronarna srčana bolest, cerebrovaskularna bolest, aterosklerotska aneurizma aorte i aterosklerotska periferna vaskularna bolest. Pušenje ima aterogeni učinak zbog promjene u lipidnom statusu i endotelne disfunkcije. Pušači imaju statistički značajno veću disfunkciju epikardijalnog endotela u odnosu na bivše pušače i nepušače. Povećanje agregacije trombocita, povećanje koncentracije fibrinogena i čimbenika VII povećava se viskozitet krvi i povećava mogućnost tromboze.	Izv. prof. prim. dr sc. Goran Krstačić, FESC, FEHRA	Poliklinika za prevenciju kardiovaskularnih bolesti i reh. "Srčana"  Draškovićeve 13 Predavaona
29.09.2021 14:00	Intervencije medicinske sestre kod ranog otkrivanja i pravovremenog liječenja arterijske hipertenzije	Poznato je da dugotrajna hipertenzija dovodi do niza komplikacija i trajnih oštećenja organskih sustava pa tako i bubrega. U težim slučajevima potrebno je umjetno nadomještanje bubrežne funkcije dijalizom ali i daljnje reguliranje arterijskog tlaka farmakološkim i ne farmakološkim mjerama pri čemu su osobito važne intervencije medicinske sestre/ tehničara.	Sanja Šafarik, bacc.med.techn	Poliklinika za prevenciju kardiovaskularnih bolesti i reh. "Srčana" Draškovićeve 13 Predavaona

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG  
STRUČNOG USAVRŠAVANJA**

Nada Hrstić, dipl.med. techn.

**ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVI**

Nada Hrstić, dipl. med. techn.,

**RAVNATELJ STANOVE**

Izv. prof. prim. dr. sc. Goran Krstačić, dr.med., FESC, FEHRA